



### Documenti

Per i cittadini italiani è necessario essere in possesso di un passaporto con validità minima di sei mesi. Non è richiesto alcun visto per soggiorni inferiori ai due mesi, purché in possesso del biglietto aereo di ritorno.

### Viaggi all'estero di minori

La normativa sui viaggi all'estero dei minori varia in funzione delle disposizioni nazionali. Si consiglia di assumere informazioni aggiornate presso le ambasciate o i Consolati del Paese accreditati in Italia, presso la propria questura ed il proprio agente di viaggi; per i figli minori di genitori che viaggiano separatamente o separatamente legalmente o divorziati, si consiglia di contattare le autorità competenti per la verifica della documentazione specifica richiesta.

Dal 26.06.2012 tutti i minori potranno viaggiare in Europa e all'estero soltanto con un documento di viaggio individuale. Ne consegue che da

quella data non sono più valide tutte le iscrizioni dei minori sul passaporto dei genitori. Al contempo i passaporti dei genitori con iscrizioni di figli minori rimangono validi per il solo titolare fino alla naturale scadenza.

### Fuso orario

La differenza oraria è di -6 ore rispetto all'Italia, di -7 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

### Corrente elettrica

Nella maggior parte delle località il voltaggio è di 220 volts. È necessario un adattatore di tipo americano a lamelle piatte.

### Moneta

L'unità monetaria in corso è il nuovo sol. È consigliabile munirsi di dollari americani o travellers cheques di piccolo taglio ed euro.

## Da non perdere

**Precauzioni mediche:** si consiglia alle persone con disturbi cardiaci o ipertensione un consulto con il proprio medico in quanto il viaggio si svolge ad altitudini elevate. Il "soroche" è un malore causato dall'alta quota: per superare questo problema si consiglia di bere il famoso "mate de coca" o tè di coca che viene servito in abbondanza negli alberghi.

**Vaccinazioni indispensabili:** se il programma prevede visite nella zona amazzonica è obbligatoria quella contro la febbre gialla mentre è consigliata la profilassi anti-malarica; anche per chi prosegue il viaggio dal Perù verso il Brasile è obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla; sempre per motivi d'igiene, consigliamo di consumare bevande in bottiglia e di sbucciare sempre la frutta.

**Come vestirsi:** un viaggio in Perù si svolge ad alte quote, consigliamo quindi di munirsi di una giacca da montagna con imbottitura sfilabile adatta alle diverse condizioni climatiche del Paese, la pioggia a Lima, il caldo dei deserti ed il freddo degli altopiani e delle montagne; se alloggiate in hotel che hanno un casinò, non dimenticatevi di portare un capo elegante.

Le piogge: il periodo delle piogge va da dicembre a aprile, si consiglia di visitare il Paese durante la nostra estate.

**Volì interni:** può accadere che vengano cancellati o modificati senza alcun preavviso.

**I treni:** sono i mezzi di trasporti più usati e richiesti. Il Treno delle Ande collega la città di Cuzco a quella di Puno e vv., 385 km, 10 ore di viaggio; un altro treno collega la città di Cuzco fino ad Aguas Calientes/Machu Picchu (112 km/3 ore e mezzo), ed un altro Ollantaytambo alla Valle Sacra. La gestione di questo servizio è affidata alla società Orient Express o Perù Rail, che garantiscono efficienza e qualità.

**Inti Ramy:** o festa del Sole. È l'avvenimento più importante e più affascinante che si tiene in Perù: si tratta di un'antica cerimonia inca per festeggiare il solstizio d'inverno, si tiene il 24 giugno e coinvolge migliaia di indios provenienti dalle più lontane zone andine.

**I disegni:** coloro che sorvoleranno la zona di Nazca potranno ammirare i misteriosi disegni la cui origine è ancora sconosciuta. Le popolazioni locali credono che siano opera degli extraterrestri mentre gli studiosi sostengono che si tratti di un calendario astronomico per comunicare con gli dei; va sottolineato che questi disegni sono visibili nella loro totalità solo da un aeroplano, ma non risulta che al tempo della loro ideazione fosse possibile volare!

**I siti archeologici:** anche se ricchi di storia e di leggenda, la loro visione potrebbe risultare deludente; purtroppo non ci sono fondi sufficienti per riportare alla luce gli interi ritrovamenti dando ad essi il valore e l'importanza che meritano. Tutto va visto e osservato con occhio da scopritore e amante della storia.

## Clima

In Perù esistono fondamentalmente tre fasce climatiche:

- amazzonica: le temperature diurne oscillano tra i 23 ed i 32°C, quelle notturne tra i 20 e i 26°C durante tutto l'anno malgrado le due diverse stagioni, quella delle piogge da dicembre ad aprile e quella secca da maggio ad ottobre;
- andina: il momento migliore per visitare questa zona del Perù va da maggio a settembre, anche se, malgrado le giornate serene, le notti possono essere gelide; durante il resto dell'anno il clima diviene più temperato, ma si ha più difficoltà a scorgere le Ande;
- costiera: bel tempo durante tutto l'anno con temperature che si aggirano intorno ai 30°C; tra luglio e settembre il tasso di umidità è molto alto, mentre la temperatura media è di circa 17°C.

## Lingua

La lingua ufficiale è lo spagnolo, ma l'inglese è piuttosto diffuso negli alberghi e nel settore turistico.

## Da ricordare

Vi consigliamo di portare i più comuni medicinali, perché in Perù sono molto difficili da trovare.

## Shopping

Gli oggetti più caratteristici del Perù sono quelli artigianali, tra cui borse di pelle, capi di lana tessuti a mano, tazze di peltro e gioielli, principalmente in filigrana.

## Cucina

La cucina è molto varia, adatta quindi alle diverse esigenze. Tra i numerosi piatti tipici segnaliamo come antipasto "palta a la jardinera", avocado ripieno di insalata e pollo, la "corvina", branzino cucinato e servito su una griglia, "conchitas" e "choros", capesante e cozze cotte in salsa di molluschi. Naturalmente è possibile apprezzare anche piatti meno elaborati, come le pannocchie cotte al forno o alla griglia, che possono essere acquistati anche per la strada. Tra le altre specialità ricordiamo gli "anticuchos", cuori di manzo alla graticola, ed i "picarones", paste fritte ripiene di melassa.

## Telefono

Le telefonate interurbane possono essere effettuate componendo il numero del servizio internazionale 108, tramite il quale è possibile anche richiedere le telefonate a carico del destinatario. I telefoni pubblici funzionano con carte telefoniche, facilmente reperibili anche dai venditori ambulanti.